

## “Jesús en el Huerto de los Olivos”...

### DEL EVANGELIO SEGÚN - SAN MATEO - :

«Jesús les dijo (a sus discípulos): “*Quédense aquí, mientras yo voy allí a orar*” [...] Después volvió junto a sus discípulos y los encontró durmiendo. Jesús dijo a Pedro: “[...] *Estén prevenidos y oren para no caer en tentación, porque el espíritu está dispuesto, pero la carne es débil*”» (Mt 26, 36.40-41)<sup>1</sup>

### MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Señor, danos la gracia de Vigilar y Orar siempre, para decir siempre: “Padre, no se haga mi voluntad, sino la tuya”, así, consolados por el misterioso ángel, evitaremos caer en aquella malvada tentación del desaliento y la prolongada tristeza, como el mismo Jesús la ha evitado, con “la insistente Oración”. (cfr. SLC, p. 249)

### DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de tristeza, así dice San Francisco de Sales: «*El enemigo se vale de la tristeza para ocasionar tentaciones a los buenos [...] El maligno se complace en la tristeza y en la melancolía, porque él está triste y melancólico, y lo estará eternamente [...] la tristeza quita toda belleza al alma y la paraliza y hace impotente en todas (sus) facultades*»  
(cfr. FRANCISCO DE SALES, *Filotea*, parte IV, Cap. XII)

<sup>1</sup> Biblia sitio web del Vaticano

### LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- .....
- .....

Luego a continuación ...

- 1 Padre Nuestro ...
- 5 Ave María ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantados)
- Oh Jesús mío, perdónanos ...
- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice: “Aveeee, Aveeee, Ave María ...”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...